



# Eltern-Kind-Turnen

**Dienstags von 16:30 bis 17:30 Uhr  
in der Turnhalle der GS Bühl**



Beim Eltern-Kind-Turnen bieten wir **Kindern zwischen 2 und 6 Jahren** (Geschwisterkinder sind natürlich ebenfalls herzlich willkommen) die Möglichkeit, sich gemeinsam mit einer vertrauten Begleitperson (z. B. Mama, Papa, Oma, Opa) **aktiv zu bewegen, zu turnen, sich auszutoben und soziale Kontakte zu knüpfen.**

**Unter Anleitung werden die Kleinen an die verschiedenen Turngeräte herangeführt.** Sie dürfen klettern, turnen und sich herumrollen. Beim Balancieren, Schwingen, Kriechen und Springen werden nicht nur Gleichgewicht, Geschicklichkeit, Koordination trainiert sowie das Selbstbewusstsein gestärkt - **es macht auch noch einen riesen Spaß.**

Wir freuen uns auf euch! Kommt einfach vorbei!

Verena Zitzmann, Anna Walter und Annemarie Nutz  
Sp.Vgg Hüttenbach-Simmelsdorf

